

2019-2020 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI MİMAR SİMAN MESLEKİ VE
TEKNİK ANADOLU LİSESİ BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	ETKİNLİKLER
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.
	Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması.
	Çekirdek eylem grubunun oluşturulması
	Kantin, yemekhane çalışanlarına ve okulun diğer personellerine yönelik hijyen ve gıda güvenliği eğitimi
	Öğrencilere ve velilere yönelik sağlıklı beslenme, hijyen ve gıda güvenliği eğitimi
	Öğretmenlere sağlıklı beslenme, hijyen ve gıda güvenliği eğitimi
	Okul kantininin denetlenmesi.
EKİM	Süt içme etkinliği ve sütün önemi ile ilgili öğrencilerin bilgilendirilmesi
	KAHVALTININ ÖNEMİ ile ilgili öğrencilerin bilgilendirilmesi
	Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması.
	Beslenme ile ilgili bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.
	ALO 174 GIDA HATTI 'nin tanıtılması
	Okul kantininin ve yemekhanenin denetlenmesi.
KASIM	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.
	Sağlık Bakanlığının veliler için hazırladığı "Beslenme" ile ilgili mektubun velilere gönderilmesi
	"SAĞLIKLI BESLENME VE OBEZİTE" konulu seminerlerin düzenlenmesi. (12-18 Kasım Diyabet ve Obezite Haftası)
	"DİYABET" konulu seminerlerin düzenlenmesi
	Okul kantininin ve yemekhanenin denetlenmesi.

2019-2020 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI MİMAR SİMAN MESLEKİ VE
TEKNİK ANADOLU LİSESİ BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

ARALIK	Öğrencilerin sağlık taramasından geçirilmesi, boy-kiloların tespiti
	Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleriyle ve beden eğitimi öğretmenleriyle görüşülmesi.
	"BESİN ALERJİLERİ" hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi
	Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi
	"Sağlıklı Beslenme" broşürünün velilere ulaştırılması.
	Okul kantininin ve yemekhanenin denetlenmesi.
OCAK	"SIK GÖRÜLEN BESLENME YETERSİZLİĞİ HASTALIKLARI" ile ilgili seminerlerin düzenlenmesi
	"EL HİJYENİ" hakkında bilgilendirme.
	Okul kantininin ve yemekhanenin denetlenmesi.
	Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi
ŞUBAT	"Ergenlerde Sağlık ve Beslenme" adlı broşürün velilere ulaştırılması.
	Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fast food hakkında bilgilendirme.
	BESİNLERLE BULAŞAN HASTALIKLAR hakkında seminer verilmesi
	Okul kantininin ve yemekhanenin denetlenmesi.
	Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi
MART	Diyetisyen ve gıda mühendisi desteğiyle velilere sağlıklı beslenmeye yönelik konferans düzenlenmesi
	Beden Eğitimi dersi ve sporun önemi hakkında bilgilendirme.
	Çeşitli dallarda spor turnuvaları düzenlenmesi.
	Okul kantininin ve yemekhanenin denetlenmesi.
	"22 MART DÜNYA SU GÜNÜ" etkinliği ile ilgili seminer verilmesi
	Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi
	Beslenme kohulu resim yarışmasının yapılması
	Resim yarışmasına katılan çalışmaların sergilenmesi
	Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi

2019-2020 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI MİMAR SİMAN MESLEKİ VE
TEKNİK ANADOLU LİSESİ BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

NİSAN	"DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ" (7 nisan)" ve Sağlık Haftası ile ilgili etkinliklerin düzenlenmesi
	BESİN ZEHİRLENMELERİ hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi
	Okul kantininin ve yemekhanenin denetlenmesi.
MAYIS	SAĞLIK İÇİN HALK YÜRÜYÜŞÜNÜN DÜZENLENMESİ (10 Mayıs)
	"Dünya Süt Günü" etkinliği (21 Mayıs)
	Çeşitli dallarda spor turnuvaları düzenlenmesi
	"DÜNYA OBEZİTE GÜNÜ" etkinliği (22 Mayıs)
	Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi
HAZİRAN	Okul kantininin ve yemekhanenin denetlenmesi.
	"Yaz Aylarında Sağlıklı Beslenme" adlı broşürün velilere ulaştırılması.
	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi
	Okul kantininin ve yemekhanenin denetlenmesi.

SALİH İLKBAHAR
MÜDÜR YARDIMCISI

ERSİN DEMİR
BİYOLOJİ ÖĞRT.

BOZDE TOPRAKÇI
BİYOLOJİ ÖĞRT.

TUĞBA DERHAN
KİMYA ÖĞRT.

OKAN YILMAZ
BEDEN EĞİTİM ÖĞRT.

03/10/2019

Uygundur.

MUSA İNCEKARA
OKUL MÜDÜRÜ